

观音大士中草药秘方



仅供参考

白衣大士神咒

南无大慈大悲救苦救难广大灵感

观世音菩萨

摩萨诃

南无佛

南无法

南无僧

南无救

苦救难观世音菩萨

恒只哆

唵

伽啰伐哆

伽啰伐哆

伽诃伐多

啰伽伐哆

啰伽伐哆

娑婆诃

天啰神

地啰神

人离难难离

身一切灾殃化尘

南无摩诃般若波罗蜜

序

观音菩萨又作南无观世音菩萨、观自在菩萨、大梵清净音、大光普照音、光世音菩萨等，他相貌端庄慈祥，经常手持净瓶杨柳，具有无量的智慧和神通，大慈大悲，普救人间疾苦。他是西方极乐世界教主阿弥陀佛座下的上首菩萨，同大势至菩萨一起，是阿弥陀佛身边的胁侍菩萨，并称“西方三圣。”

观音菩萨不计身份地位救众生，释迦牟尼佛曾在《观世三昧经》内说：“观音在我前成佛，名正法明如来，我为苦行弟子。”《千手千眼大悲心陀罗尼经》上说：“观世音菩萨，不可思议之神力，已于过去无量劫中，已作佛竟，号正法明如来，大慈愿力，安乐众生故，现作菩萨。”菩萨有三十二应，佛、天人、罗汉、男、女、童子、官员、居士种种等身相，众生应以何身得度，菩萨则现何身而为说法，随缘救度。

观世音菩萨本来已修成了正果，成就了佛道，名号是“正法明如来”。既然已成了佛，为什么现在又称他为菩萨呢？释迦牟尼是他的一位苦行弟子，可是现在释迦牟尼已成了佛，他却成为释迦牟尼的胁士，来这娑婆世界帮助释迦牟尼佛度众生。这正是因为正法明如来具有无比的大愿力，为了救苦救难度脱一切的苦难众生。所以才由佛位倒驾为菩萨位

目录

摘要	1
肾病辩证	3
护肾	3
补肾、护脾、健胃、活血	3
肾辩证（肾急性小球炎）	3
肾虚水泛辩证	4
肾脏病验方（验方有二种，任读者选用）	4
心病辩证	5
心脏病验方（验方有五种，任读者选用）	6
脾病辩证	7
肺病辩证	7
肝病辩证	7
胃病辩证	8
胃中吐血辩证	8
胃癌辩证	9
胃下垂验方	9
胃病秘方	10
感冒辩证（风寒）无汗	10

的。这种伟大的情操是我们一般人所不能及的。观世音菩萨不但乐意倒转他的果位，成为一个菩萨，而且要成为一位千手千眼度众生的菩萨；更要做一个以三十二相来度众生的菩萨。由这可以看出观世音菩萨，他只要是为了众生的苦难，有度众生的佛缘来到，他就毫不考虑自己身份的高低，一心地去度众生，使苦难的众生得到安乐而后止。

2001年，观音大士降临福建省宁德市古田县，他通过望闻问诊方式治愈了无数大众的病苦，从而挽救了众生命。一位现住古田县罗华廉租房1幢3单元301室的何启英女士，在她48岁时检查出患有子宫癌晚期，她在福州肿瘤医院治疗一段时间后，医生表示没希望治愈并劝其回古田，就在她心灰意冷时却无意中得知古田有位观音能治病，就抱着死马当活马医试试看的态度来到了观音壇。这之后，她就长期服用观音大士开的治疗了子宫癌的草药，如今已经10年了，这位已经58岁的何启英女士不仅还健在人间，而且还容光焕发更年轻了。像这样因服用观音大士中草药方治愈的病例已经不计其数了。如今，观音大士目睹到人世间的苦难重重，灾祸频生，太多人身心被疾病绵缠，痛苦不堪，弄得心神不凝，烦恼困扰倍增。所以他就发愿要慈悲救世，当机立断著下观世音菩萨中草药秘方，以便世人参照医病。以便能给予全世界人类生活上的幸福，与心灵上的快乐！

感冒辩证 (风热) 出汗	11
感冒辩证 (风寒) 头胀风寒扶湿	11
感冒辩证 (暑寒) 湿感	11
水寒	12
头痛	12
外感风寒头痛辩证	12
外感风热头痛辩证	13
外感风湿头痛辩证	13
外伤引起头痛辩证	14
肝寒引起头痛辩证	14
内伤头痛辩证	14
血虚头痛辩证	14
肾阴虚头痛辩证	15
肾阳虚头痛辩证	15
脾虚湿困头痛辩证	15
出血辩证 (止血)	16
止血 (排毒、消炎)	16
止血 (草药)	16
活血辩证 (活血)	16
子宫癌辩证	17

子宫癌秘方	17
泄泻辩证	18
久泄辩证	18
慢性十二指肠炎	18
慢性盲肠炎秘方	18
十二指肠炎溃疡秘方	19
前列腺炎秘方	19
糖尿病辩证	19
温病辩证	20
呕吐辩证	20
中风后遗症辩证	21
遗精辩证	21
小便不利	22
安神秘方	23
供血不足、神经衰弱、安神护体	23
养气补血	23
成人去咳、化痰、(干咳、热咳)	23
咳嗽秘方	23
夏天中暑	25
便秘	25

摘要

便秘良方（三种秘方，任由选用）	25
身上痒	26
尿道结石辩证	26
尿中带血结石辩证	26
胆结石验方	26
排石药方（青草药）	27
阳萎辩证	27
哮喘辩证	28
气喘妙方	28
水肿辩证	29
妇科常见病证	29
妇女痛经辩证	30
消炎解毒月经不调	31
肺内吐血辩证	31
腰痛辩证	31
出汗辩证（湿热汗）	32
恶寒畏风出汗辩证（盗汗）	32
阴阳两虚出汗辩证（黄汗）	33
外用药方	33

1、补益药

人参 山药 黄芪 天冬 甘草 龙眼 白术 枸杞 海马
百合 当归 白芍 灵芝 杜仲 何首乌 竹荪 龟甲

2、息风药

天麻 全虫 蜈蚣 牡蛎 羚羊角 半边莲

3、理气药

陈皮 枳实 佛手 玫瑰花 猴头菇 香附 大腹皮

4、止血

蒿柏 三七 六月霜 艾叶 白及 大蓟 小蓟 槐花 茜草

海螵蛸

5、活血药

当归 红花 寄生 川芎 桃仁 元胡 益母 丹参

6、安神

黄芩 百合 合欢皮 枣仁 远志 巴蕉心 关门草 水

面育育台 仙桃草

7、利水药

灯心 金钱草 猪苓 泽泻 木通 茯苓 赤小豆 淡竹叶
半枝莲

8、祛风湿药

独活 寄生 木瓜 白花蛇 川乌 柴乌 砂仁 厚朴 茵陈
秦艽 千斤扒 骨碎补

9、止咳药

枇杷叶 浙贝 贝母 冬花 前胡 杏仁 附子 南沙参 鱼

鯉草 桔梗 甘草 桑白皮 猪牙皂 白紫苏

10、解表药

麦冬 菊花 薄荷 白芷 天麻 柴胡 防风 干姜 细辛
蝉蜕 葛根

11、清热药

黄连 龙胆草 牡丹皮 银花 黄莲 板兰根 决明子 蒲
公英 黄柏 天花粉

12、温里药

肉桂 人参 党参 高良姜 阿胶

肾病辩证

面色白光 白形寒 肢冷 头昏 耳鸣 腰酸 腿软 阳萎
滑精 便溏 尿频 舌淡 苔白 脉沉细

(1)附子 12g 熟地 15g 山茱 12g 枸杞 15g 千斤扒 20g 杜仲
8g 甘草 7g

(2)熟地 15g 山药 15g 牡丹皮 10g 枸杞 15g 泽泻 10g 女贞
子 15g 甘草 6g 茯苓 20g 白术 10g 厚朴 10g 肉桂 3g

护肾

枸杞 20g 千斤扒 20g 骨碎补 20g 山药 20g 川芎 10g 桑
白皮 10g 桂皮 10g 甘草 10g 女贞子 15g 葛根 10g 茯苓 10g 白
术 10g

补肾、护脾、健胃、活血

枸杞 20g 茯苓 20g 骨碎补 20g 核桃仁 20g 杜仲 15g 山
药 50g 红糖 20g 黄芪 20g

肾辩证（肾急性小球炎）

头面白 四肢水肿 晨起头面上肢为甚 目胞肿如卧蚕
手掌肿胀 腰酸腿软 头晕乏力 小便短黄 舌质红 苔薄黄
脉细滑弱

(1)白术 12g 茯苓 15g 车前积 20g 党参 18g 金钱草 15g
猪苓 10g 熟地 15g 黄芪 10g 枸杞 15g 泽泻 10g 牛膝 10g 阿胶
8g

(2)猪苓 10g 苍术 12g 黄芪 10g 茯苓 10g 泽泻 10g 白术 10g 阿胶 10g 杜仲 8g 枸杞 15g 黄芩 8g 甘草 8g 太子参 15g 干姜 10g

肾虚水泛辩证

头昏 耳鸣 腰酸腿软 形寒肢冷 发稀不华 下肢水肿 听力减退 尿后余沥 脉沉细弱

(1)附子 10g 茯苓 20g 山药 20g 白芍 12g 肉桂 5g 白术 10g 厚朴 10g 车前积 20g 泽泻 10g 女贞子 10g 甘草 8g

(2)川山龙 15g 黄芩 15g 车前积 20g 杜仲 8g 枸杞 15g 女贞子 10g 千斤扒 10g 山葡萄根 15g 白鸡胗 15g 白鸡冠 15g 关门草 10g 白杜鹊 20g 老虎刺 20g 白通光 20g 白芍 10g 红枣 30g 桂丸 20g

肾脏病验方(验方有二种,任读者选用)

(1)上午九点吃下杨桃一粒,沾些甘草粉,渣不可吞下。下午五点吃下水蜜桃一粒。

下午九点吃下高丽参三片,连续服用十天。功效神奇。

(2)上午九点吃下葡萄二十粒,沾些甘草粉。

下午五点吃下杨桃茶一碗左右,渗下些甘草粉。
杨桃茶作法:杨桃二粒,切片,下锅放下二碗左右水,煎至一碗左右。

下午九点吃下高丽参三片,连续服用十天。功效神奇。

心病辩证

心中空虚 惕惕而动 面色少华 手足心热 寒肢冷 沉 静自汗 舌尖红淡 苔薄白 脉弱虚大 背冷下肢水肿

30岁-60岁药方冠心病

(1)生地 15g 川牛膝 15g 党参 15g 甘草 6g 五味子 12g 黄芪 10g 灵芝 15g 巴蕉心 20g 荷首乌 6g

(2)麦冬 15g 五味子 12g 白芍 10g 丹参 10g 远志 15g 合欢皮 10g 百合 15g 枣仁 12g 枸杞 15g 甘草 8g 当归 10g 巴蕉心 20g 黄芪 10g

(3)茯苓 15g 枣仁 12g 陈皮 10g 党参 10g 人参 8g 巴蕉心 20g 合欢皮 10g 百合 20g 白曲 4g 黄芪 10g 枸杞 15g 甘草 6g

(4)知母 10g 川芎 8g 茯苓 15g 麦冬 15g 熟地 15g 五味子 15g 薄黄 8g 甘草 8g 西洋参 3g 黄芪 10g 白芍 10g 丹参 10g 山楂 20g 葛根 8g

(5)玉米须 12g 灵芝 15g 白芍 10g 丹参 10g 黄芪 10g 枸杞 20g 合欢皮 15g 枣仁 15g 巴蕉心 20g 山楂 20g 荷叶 10g 葛根 10g 甘草 10g

(6)白芍 10g 丹参 10g 五味子 15g 党参 10g 远志 15g 合欢皮 10g 枣仁 10g 天冬 20g 人参 6g 黄芪 10g 灵芝 15g 白曲一包 太子参 20g 枸杞 20g

(7)大花红景天 10g 白曲 5g 山楂 20g 白芍 10g 丹参 12g 灵芝 15g 百合 20g 黄芪 10g 枸杞 20g 远志 10g 甘草 8g 合欢皮 12g 枣仁 12g 栀子 10g 巴蕉心 20g

心脏病验方(验方有五种,任读者选用)

- (1)上午十点吃下梅干一粒(无色素的比较好)。下午三点吃下高丽参三片。
下午九点吃下高丽参三片,连续服用十天。
注:此方适合心脏无力,心跳高速,胸闷,食欲不振,用后功效神奇。
- (2)上午十点吃下杨桃一粒,沾些甘草粉,渣不可吞下。下午四点吃下高丽参三片。
下午九点吃下高丽参三片,连续服用十天。功效神奇。
注:此方适合气端,心肌阻塞,四肢无力。
- (3)上午九点吃下莲雾三粒,沾些甘草粉。下午四点吃下高丽参三片。
下午九点吃下高丽参三片,连续服用十天。功效神奇。
注:此方适合心脏无力,心跳过速,心胸沉闷,适合少年人。
- (4)上午九点吃下葡萄二十粒,沾些甘草粉。下午四点吃下高丽参三片。
下午九点吃下高丽参三片,连续服用十天。功效神奇。
注:此方适合心跳无力、心胸痛、绞痛、食欲不振。
- 5、上午九点吃下枇杷三粒,沾些甘草粉。下午四点吃下高丽参三片。连续服用十天。功效神奇。
注:此方适合心脏一切病症,男女皆宜。

脾病辩证

面色萎黄 腹胀 便溏有腥味 下肢水肿 舌淡 苔薄白
脉细光滑 呕吐酸腐

(1)黄芪 10g 党参 10g 白术 10g 陈皮 10g 砂仁 4g 茯苓 15g 枳实 10g 山药 20g 甘草 7g

(2)桂枝 10g 厚朴 10g 泽泻 12g 茯苓 15g 白术 10g 竹茹 9g 枳实 10g 山药 20g 白芍 10g 甘草 8g

肺病辩证

面色白光 白 声音低 怯畏风自汗 干燥 五心烦热
咳而痰中带血丝 脉细数弱 苔薄白

(1)柴胡 10g 赤芍 10g 枳壳 15g 防风 6g 香附 10g 杏仁 15g 前胡 8g 桔梗 10g 鱼腥草 10g 浙贝 10g 冬花 10g 甘草 8g

(2)杏仁 15g 前胡 10g 桔梗 10g 桑叶 8g 枸杞 12g 桔梗 10g 半夏 8g 黄芩 10g 甘草 8g

肝病辩证

面部烘热 口燥咽干 头痛 耳鸣耳聋 肢体麻木 指甲不荣 舌红少苔 脉细数

(1)龙胆草 3g 生地 15g 柴胡 10g 枸杞 10g 牡丹皮 10g 香附 10g 佛手 10g 白芍 10g 菊花 10g 女贞子 15g 甘草 8g

(2)熟地 12g 牡丹皮 12g 菊花 10g 枸杞 15g 枳壳 10g 白芍 10g 陈皮 10g 佛手 12g 龙胆草 3g 甘草 8g

胃病辩证

胃胀满 暖气呕恶 胃痛 苔白 大便不畅 四肢不温 脉细数

(1)佛手 15g 山楂 15g 麦芽 10g 神曲 20g 泽泻 10g 厚朴 10g 甘草 8g 川芎 10g 木香 10g 猴头菇 20g 元胡 7g 茯苓 20g

(2)柴胡 9g 白芍 10g 枳壳 12g 延胡索 10g 川芎 10g 香附 10g 砂仁 10g 甘草 6g 金铃子 10g

(3)佛手 15g 白术 10g 苍术 10g 泽泻 10g 厚朴 10g 山楂 20g 麦芽 10g 木香 10g 甘草 8g 猴头菇 25g 白及 10g 川芎 10g

(4)佛手 15g 茯苓 10g 白芨 10g 延胡索 10g 神曲 10g 山楂 20g 白术 10g 苍术 10g 猴头菇 30g 泽泻 10g 鸡内金 6g 川芎 10g

(5)佛手 15g 白术 10g 苍术 10g 泽泻 10g 厚朴 10g 山楂 20g 麦芽 10g 木香 10g 甘草 8g 猴头菇 25g 白及 10g 川芎 10g

胃中吐血辩证

吐血是指血由口而出 吐鲜红纯血 血色紫暗 血中夹有食物残渣 轻者一二口止 重者吐不止 可因胃中积热 肝火犯胃 脾失统而致

(1)血色鲜红夹杂食物 胃脘胀满 甚则作痛 便秘 大便色黑 舌红 苔黄 脉细滑数 泻火凉血止血药:

大黄 8g 黄连 6g 黄芩 10g 槐花 12g 小蓟 10g 牛膝 15g 知母 15g 生石膏 30g

(2)肝火犯胃 血红吐紫红 口苦胁痛 舌质红 脉弦数 清热凉血止血药:

广角 10g 牡丹皮 10g 生地黄 12g 大黄 6g 生赭石 24g

(3)脾失犯胃 面色青白 肢冷 心悸气短 腹胀便溏 手掌发红

补益气血止血药:

黄芪 15g 党参 12g 龙眼肉 15g 当归 10g 茯苓 12g 白术 12g 阿胶 8g 艾叶 8g 大蓟 10g 槐花 10g 海螵蛸 20g

胃癌辩证

刺痛 出血 大便干燥带血 肛门灼痛 面色青白 舌淡脉细

(1)黄芪 12g 生地 12g 人参 6g 知母 10g 沙仁 3g 茜草 10g 仙桃草 15g 金银花 10g 地龙 8g 蜈蚣 2 只 甘草 8g(服 30 服)

(2)枣仁 12g 茯苓 15g 红参 6g 黄芪 12g 山药 10g 苡仁 12g 寄生 12g 当归 10g 白芍 10g 荷首乌 6g 阿胶 9g 百合 20g 远志 10g 合欢皮 10g 巴蕉心 20g(服 30 服)

胃下垂验方

病因: 患有些症的人非常痛苦, 起因来自晚餐前饥饿过度, 以致胃部机能退化, 无力吸收营养, 日积月累造成胃下垂, 此症根治有验方。

药方: (1)西洋参粉一小茶匙(粉光), 用开水在下午二点服下。

(2)糙米汁半碗煮香菇，在晚上九点吃下。

作法：糙米半碗泡水六个小时左右，然后用果汁机打成糙米汁，香菇三块切丝下锅，放一些水，煮熟以后倒入糙米汁搅拌均匀成糊状，加些白糖、盐、吃下半碗就可以，不可吃太多，连续服用二十天，此方已多人服用好。

说明，以上两方，按时配合使用。

胃病秘方

病因：此病是日月操劳，饥饿过度就不感觉饿，而且营养不足之人，才会得此病。此病难医，秘方有一种。

药方：白肉豆仁十两磨粉，面粉半碗，配合白肉豆粉，一碗半水下锅煮熟就可吃。

时间：定在上午八点左右吃下（吃此方以前三点钟不可吃任何东西，效力才可收）。晚上八点左右再服一次（每次吃下后要躺在床上不可动）。

感冒辩证（风寒）无汗

发热头痛 四肢酸痛 鼻塞流涕 咽痒声重 咳嗽 痰白 清稀 舌苔薄白 脉浮

(1)白紫苏 8g 防风 10g 前胡 10g 杏仁 10g 木贼 10g 甘草 8g（风寒）无汗

(2)桑叶 10g 菊花 10g 杏仁 15g 桔梗 10g 黄芩 10g 蝉衣 4g 僵蚕 10g 前胡 10g 甘草 8g 象贝 10g

(3)艾叶 10g 麦冬 20g 白紫苏 10g 柴胡 10g 草乌 10g 甘

草 8g 鱼腥草 10g 蒲公英 8g 菊花 10g

感冒辩证（风热）出汗

出汗恶风 头痛 咳嗽 发热 黄痰 口渴 咽痛 苔白 脉浮数（风热）出汗

金银花 12g 鱼腥草 10g 芦根 20g 杏仁 15g 甘草 8g 薄荷 10g 桑叶 10g 车前积 10g

感冒辩证（风寒）头胀风寒挟湿

头胀痛 身热不扬 骨节疼 目光闷纳呆 或有呕恶 舌苔白腻 脉浮 咳嗽

(1)防风 10g 川芎 10g 杏仁 15g 羌活 10g 甘草 8g 薄荷 7g 金银花 10g

(2)苏叶 7g 前胡 10g 半夏 10g 杏仁 6g 柴胡 10g 枳壳 10g 香附 10g 泽兰 10g 柴胡 10g 延胡索 10g 当归尾 8g 甘草 8g 桔梗 10g 陈皮 10g

感冒辩证（暑寒）湿感

发热有汗 口渴 心烦 四肢酸沉 头晕头胀 腕闷纳呆 小便短赤 舌苔黄腻 脉细数

(1)蝉衣 5g 桔梗 10g 僵蚕 8g 柴胡 15g 黄芩 10g 连翘 10g 玄参 10g 象贝 10g 姜黄 7g 甘草 8g 桑叶 8g 枳壳 10g

(2)陈皮 10g 鱼腥草 8g 甘草 8g 木贼 10g 柴胡 10g 前胡 8g 黄芩 10g 赤芍 10g 薄荷 10g

水寒

白紫苏 10g 金银花 10g 甘草 8g 芦根 10g 干姜 10g 木贼 10g 薄荷 10g 蒲公英 10g 茯苓 10g 鱼腥草 10g

头痛

头痛是常见的自觉症状，可见于多种急性、慢性疾病。一般分为外感、内伤两大类，淫外邪，热扰清空，湿清阴阳等均可以引起头痛。内伤诸证，如气血虚弱，脉络失养，肾水不足，肝阳上亢，或肝郁化火，肝火上炎，肝寒上身引起头痛。

头痛 头晕 心烦 心慌 口干口苦 苔薄黄 脉弦 寒热不调

(1) 党参 15g 白术 10g 茯苓 15g 半夏 9g 陈皮 10g 三仙 20g 泽泻 10g 苍术 10g 黄芩 10g 干姜 6g 甘草 8g

(2) 天冬 20g 天麻 10g 白术 10g 陈皮 10g 茯苓 10g 竹茹 10g 香附 10g 枳壳 15g 太子参 15g 当归 10g 白芍 10g 甘草 6g 枸杞 10g

(3) 天冬 20g 天麻 10g 艾叶 8g 山萸头 20g 百合 20g 白及 10g 甘草 8g 党参 20g 白术 10g 白芷 10g

(4) 百合头 20g 天冬 20g 天麻 10g 艾叶 12g 山萸头 15g 白及 10g 川芎 10g 铁莲壳 20g 白通光 20g

外感风寒头痛辩证

风寒引起头痛 发热恶寒 鼻塞流涕 口不渴 舌苔薄白

肢腿无力 眼珠红 脉紧速细

川芎 10g 白芷 10g 细辛 5g 荆芥穗 10g 防风 12g 葛根 12g 芦根 10g 薄荷 10g 甘草 6g

川芎 10g 白芷 10g 细辛 4g 防风 12g 葛根 12g 薄荷 10g 艾叶 8g 天冬 20g

外感风热头痛辩证

引起头痛 发热恶风 口干 咽痛 尿黄 肢腿无力沉重 舌苔薄黄 脉浮细数

治法药方：散热 止痛 利窍 疏风

桑叶 10g 菊花 12g 芦根 15g 金银花 15g 鱼腥草 10g 天花粉 12g 甘草 6g 薄荷 10g 牛蒡子 10g 天冬 10g 天麻 8g

桑叶 10g 菊花 15g 芦根 15g 金银花 15g 甘草 8g 天花粉 12g 薄荷 10g 天冬 15g 天麻 8g 艾叶 6g 车前积 20g

外感风湿头痛辩证

风湿头痛 肢体沉重 纳呆胸闷 口苦 耳鸣 眼睡不安 小便不利 大便或溏 头痛刺痛 肢下无力 舌苔白厚 脉沉细

治法：祛风 胜湿 利窍 止痛

羌活 12g 川芎 10g 草果 5g 半夏 10g 茯苓 15g 防风 12g 山萸头 20g 百合 10g 甘草 6g

天冬 20g 天麻 10g 山萸头 20g 百合 20g 艾叶 8g 甘草 8g 川芎 10g 茯苓 15g 泽泻 10g 延胡索 6g

外伤引起头痛辩证

肝火上炎 胀热而痛 痛若刀劈 头晕目赤 口苦胁痛
耳鸣 耳聋 暴怒烦急 舌边尖红 苔黄 脉细数

治法:清泻肝火 以利清窍

龙胆草 10g 黄芩 12g 当归 10g 生地 12g 木通 8g 泽泻 12g
大黄 6g 车前积 20g 金银花 8g 猪苓 10g 金钱草 15g 甘草 8g

肝寒引起头痛辩证

痛在巅顶 干呕 吐涎沫 少腹胀痛 舌润滑 苔白 脉沉

迟

治法:温经暖肝 降火 止呕

陈皮 10g 生姜 10g 党参 10g 茯苓 10g 山药 12g 吴茱萸 6g

内伤头痛辩证

气虚头痛 绵绵过劳则甚 多在上午发作 体倦无力 食
欲不振 畏寒少气 舌胖质淡白 脉细无力

治法:补气 升阳 荣养 清窍

黄芪 15g 党参 10g 当归 10g 白术 10g 陈皮 10g 柴胡 8g
葛根 10g 升麻 3g 茯苓 15g 桂枝 6g 甘草 6g

血虚头痛辩证

头痛如细 面色细色苍白 心悸易慌 目眩 怔忡 舌淡

小白 脉沉细

治法:养血 养肝 荣养 清窍

熟地 12g 当归 10g 白芍 10g 川芎 10g 丹参 15g 党参 10g
生须 15g 荆子 10g 山药 15g 茯苓 15g 甘草 6g

肾阴虚头痛辩证

头痛刺痛 头昏耳鸣 少健忘 腰酸腿软 遗精 舌红少
苔 脉细数

熟地 10g 山药 20g 茯苓 15g 枸杞 15g 杜仲 8g 女贞子 15g
千斤扒 20g 骨碎补 20g 党参 10g

肾阳虚头痛辩证

头中空痛 重者脑鸣 面色淡白 形寒尿频 腰膝无力
阳痿滑精 耳鸣 耳聋 舌淡苔白 脉细无力

治法:温补命门 益肾 助阳

附子 10g 肉桂 5g 熟地 12g 枸杞 20g 党参 12g 杜仲 8g
甘草 6g 当归 10g 菟丝子 15g

脾虚湿困头痛辩证

头痛头晕 劳累时加重 睡前刺痛 头晕伴肢体麻木如
蚁行 心烦心慌 口干口苦 下肢肌肉抽搐 大便溏 小便刺黄
苔薄黄 脉弦

治法:健脾化湿 寒热平调

党参 15g 白术 10g 茯苓 15g 半夏 10g 陈皮 10g 三仙 20g
泽泻 12g 苍术 10g 黄芩 10g 干姜 8g 甘草 8g

出血辩证（止血）

咳嗽出鲜血 肢脚无力 或有白痰 自汗盗汗 五心烦热
食少消瘦 舌红而干 脉细数

(1)小蓟 10g 大蓟 10g 艾叶 8g 茜草 10g 地榆 10g 槐花 10g

蒿柏 10g 海螵蛸 20g 白及 10g 三七 5g

(2)百合 18g 生地 12g 熟地 12g 沙仁 15g 麦冬 15g 白及

10g 三七 5g 海螵蛸 20g

(3)小蓟 10g 大蓟 10g 薄黄 10g 金钱草 12g 枸杞 12g 生地

10g 木通 6g 滑石 12g 淡竹叶 10g 甘草 10g 海螵蛸 20g

止血（排毒、消炎）

地榆 10g 小蓟 10g 大蓟 10g 槐花 10g 白及 10g 三七 5g

茜草 10g 艾叶 12g 海螵蛸 20g

止血（草药）

六月霜 20g 牛鼻巷 20g 龙牙头 20g 蒿柏 30g

活血辩证（活血）

口咽干痛 潮热盗汗 阳兴梦遗 腰膝酸痛 尿黄便秘
舌红 苔薄黄 脉细弘数

(1)川芎 10g 丹参 10g 桃仁 15g 牛膝 10g 红花 3g 当归 10g

生地 15g 延胡索 3g

(2)当归 12g 川芎 10g 赤芍 10g 生地 12g 桃仁 15g 红花

8g 丹参 15g 牛膝 15g 郁金 12g 枳壳 10g

子宫癌辩证

月经不正常 多处出血 血块有臭味 面色青白 舌白薄
带黄 手脚酸 腰部刺痛 子宫有瘤

(青草药) 半边莲 半枝莲 白花舌草 仙桃草 芙蓉根
臭草 红杉 鬼针草 牛鼻巷 铁枯伞 无花果根 金银花 蜈蚣
三只 全虫 4g 地龙 10g 海马一只

子宫癌秘方

病因：此病中年妇人占多数，因为妇人多劳苦，劳苦
之身又无营养补充，或因常堕胎，房欲过度，损害子宫也会
成癌症。以下五种秘方，任由选用。

药方：(1)马铃薯半斤，不可削皮，洗净压汁喝，每天
吃五次，一次喝一碗。

时间：定在上午八点半，十点半，下午一点半、四点
半各喝一次，睡前再喝一次。

(2)鸡屎藤半斤，压汁喝。每天吃五次，时间与前相同。

(3)金针菜半斤，压汁喝。每天吃五次，时间与前相同。

(4)未成熟木瓜，像鸭蛋大之木瓜半斤，压汁喝。每天
喝五次，时间与前相同。

(5)未成熟凤梨，像碗一般大之凤梨，皮削掉，煮滚就
可喝，一次煮一个，下锅放两碗水，煮滚十五分钟就可喝，
用烈火比较好，每天吃五次，时间与前相同。

泄泻辩证

大便稀水 次数增多 身热 口渴 腹部痛 肠鸣 肢体酸沉 舌苔白 脉沉滑

(1)寒湿泻: 厚朴 10g 半夏 8g 茯苓 15g 白紫苏 10g 白术 10g 陈皮 10g 大腹皮 7g 甘草 6g

(2)湿热泻: 口渴 身热 心烦 舌红 苔黄 脉滑数

黄连 5g 黄芩 10g 茯苓 15g 猪苓 15g 泽泻 10g 厚朴 10g 木香 10g

久泄辩证

泻中带血水 面上清白 下肢无力 多次泻无力 腹部刺痛 脉细沉数

乌不达 20g 金不万 6g 板头仔 20g 剪甲草 12g 蛇不见 10g 茶剑 8g 龙芽头 20g 半边莲 15g 牛鼻巷 20g 六月霜 20g

慢性十二指肠炎

肚子痛 急泄 腿软 头晕 脚无力

草药: 龙芽头 剪甲草 蛇不见 板头仔 乌不达 岩珠 半边莲 白花蛇草(加干目鱼, 米烧后一起煮)

慢性盲肠炎秘方

病因: 普通患上盲肠炎之症, 大多来自因果, 重的必须开刀, 较轻的例如慢性盲肠炎, 可以不开刀药物治疗, 其发病期间必须“发愿行善”, 病愈以后行善补前世之过,

这样吃下秘方非常有灵验。以下三种秘方同时使用。

药方: (1)梅干一粒, 在上午十点吃下。

(2)杨梅半粒, 沾些甘草粉, 渣不可吞下, 在下午二点吃下。

(3)甘草茶半碗, 在晚上九点喝下。

作法: 甘草三十片, 下锅放下一碗半水, 煎到一碗左右, 掺些盐、白糖。连续服用五天可治愈。

说明: 以上三方按时配合使用。

十二指肠溃荡秘方

病因: 患有此症之人大多暴饮暴食, 有时又饥饿过度, 以致伤到十二指肠壁, 此症医法须与西医合作, 效力才更迅速。以下三种秘方同时使用。

药方: (1)樱桃一粒, 樱桃汁一匙, 在上午十点吃下。

(2)木瓜八分之一, 在下午二点吃下。

(3)荔枝一粒, 荔枝汁一汤匙。(可用罐头装的)在晚上九点吃下。

说明: 以上三方按时配合使用, 连续十天, 功效灵验。

前列腺炎秘方

淡竹叶 10g 鬼针草 15g 车前籽 15g 金丝草 15g

糖尿病辩证

面色青白 食口量大 尿多数次 肢下酸无力 舌苔红

脉沉细数

草药：小果倒地铃 10g 金钱草 15g 车前积 20g 川山龙
20g 大春根 30g 半边莲 20g 万年桃（麦斛）30g 苦蕒 30g

温病辩证

一、卫、营、血辩证

(1)（一卫）发热 头痛 咳嗽 口渴 无汗或少汗 舌边尖

红 苔薄白 脉浮数

桑叶 10g 菊花 10g 金银花 10g 薄荷 8g 杏仁 10g 鱼腥草

8g 牛蒡子 10g 连翘 15g

(2)（二气）壮热大汗 大热大汗出 口渴大渴 喜冷饮 舌

苔黄 脉大数

知母 15g 山药 15g 茯苓 12g 党参 15g 甘草 8g 石膏 40g

(3)（三营）身热心烦 口反不甚渴 甚可见神昏谵语 舌

质红绛 脉细数

地黄 15g 黄连 6g 牡丹皮 10g 淡竹叶 10g 鱼腥草 8g

(4)（四血）高热 烦热不食 口不甚渴 可见吐血 红

血 便血 燥扰不安 舌质深绛 苔黑 芒刺 脉数速

地黄 15g 连翘 30g 牡丹皮 10g 大黄 6g 海螵蛸 15g 地榆

10g 小蓟 10g 大蓟 10g 甘草 6g

呕吐辩证

呕吐是指胃内热火内食物 经口出入引起呕吐 恶寒

发热 头晕头痛 纳呆 肢体酸沉 舌苔白 脉缓

(1)寒湿：

厚朴 10g 白紫苏 10g 陈皮 10g 茯苓 15g 砂仁 10g 甘草
8g 桔梗 10g

(2)暑热：

茯苓 10g 黄连 5g 黄芩 15g 猪苓 10g 腹皮 10g 竹茹 10g
滑石 10g 鱼腥草 8g

(3)胃热：

黄连 6g 黄芩 10g 大黄 10g 牡丹皮 8g 升麻 4g 竹茹 10g
茯苓 10g 白术 10g

中风后遗症辩证

肢体麻木 说话吐字不清 小便失禁流涎 舌歪斜 头晕
耳鸣 脑梗死 头痛 高血压 身体不动 下身麻木 舌质淡紫
苔黄白 脉细数

(1)白术 10g 丹参 10g 山楂 20g 荷叶 10g 葛根 10g 三七
4g 党参 15g 枣仁 15g 甘草 8g

(2)玉米须 10g 茯苓 15g 百合 20g 远志 12g 合欢皮 10g
枣仁 12g 五味子 15g 白芍 10g 黄芪 10g 甘草 8g

(3)麦冬 10g 五味子 12g 牛膝 15g 葛根 15g 山楂 20g 丹
参 12g 何首乌 10g 赤芍 10g 杏仁 12g 茯苓 15g 桑寄生 12g 甘
草 8g 荷叶 10g

遗精辩证

(1)遗精 阴阳两虚 精关不固 神疲乏力 面白光白 记

记忆力减退 口干 腰酸酸力 睡眠欠佳 小便短赤 舌质红 苔薄黄 脉弦细

桂枝 10g 白芍 10g 五味子 15g 龙骨 18g 牡蛎 24g 甘草 8g 生姜 3g 大枣 20g (8服)

(2)夫妻分居 口干 五心烦热 舌质红 少苔 脉弦细 遗精 养心安神 泻火止遗

枣仁 24g 茯苓 12g 知母 10g 黄柏 10g 川芎 10g 甘草 6g 黄连 6g 栀子 10g (10服)

(3)咽干 口苦 腹部胀满 小便黄赤 大便燥结 舌红 苔黄腻 脉弦数 遗精 固精止遗

龙胆草 10g 栀子 10g 黄芩 10g 黄连 6g 柴胡 10g 茯苓 12g 木通 10g 车前积 20g 生地 10g 泽泻 10g 大黄 10g 甘草 8g

(4)青草药：关门草 15g 白鸡冠 15g 川山龙 20g 白鸡参 15g 老虎刺 15g 日日有 12g 白葡萄根 20g 白杜鹃 20g 枸杞 20g 千斤扒 20g 女贞子 10g

小便不利

(1)车前积 12g 泽泻 12g 灯心 10g 木通 10g 淡竹叶 10g 猪苓 10g

骨质增生、关节炎、腰肌劳损 (高血压、心脏病人慎用)

(2)木瓜 10g 桂枝 10g 红花 3g 当归 10g 蒲公英 15g 独活 7g 干姜 10g 杜仲 8g 苡仁 10g 枸杞 20g 寄生 10g

(3)赤小豆 10g 猪苓 20g 车前积 20g 金钱草 30g 淡竹叶

10g 金银花 10g 蒲公英 15g 鸡内金 6g 白罗罗管 15g

安神秘方

(1)关门草 15g 叶下珠 10g 水面育育台 15g 小叶花生籽 15g 菊花心 15g 香蕉心 15g 兰花马兰仔 10g 远志 15g 枣仁 12g 合欢皮 15g 仙桃草 10g

(2)远志 15g 合欢皮 15g 枣仁 20g 黄基枳 20g 巴蕉心 20g 茯苓 20g 甘草 8g

供血不足、神经衰弱、安神护体

百合头 20g 远志 15g 合欢皮 15g 枣仁 15g 丹参 20g 白芍 10g 五味子 15g 党参 20g 黄芪 10g 枸杞 20g

养气补血

莲籽 20g 大红枣 20g 花生皮 25g (干花生皮 6g) 扁豆 10g 阿胶 10g 甘草 6g

成人去咳、化痰、(干咳、热咳)

川贝 10g 白薇 10g 枇杷叶 10g 麻黄 10g 桔梗 10g 浙贝 10g 鱼腥草 10g 冬花 10g 陈皮 10g 附子 10g 甘草 10g 枳壳 20g 枣仁 20g

如果有风寒的应当加芦根 10g 金银花 10g 薄荷 10g

咳嗽秘方

※春天时节之秘方

药方：①杨桃、柑皮、格子，三者煎茶饮，在上午十一点喝下。

作法：杨桃两粒切横片、柑皮一个、梅子五粒，下锅放下两碗半水，煎到剩下两碗水时，加些白糖，此时喝下一碗。

②下午两点，上方剩下的一碗，再热一热，就可再服用，连续服用三天，功效如神。

※夏天时节之秘方

药方：杨桃茶在上午十一点喝下一碗。下午二点再喝一碗。

作法：杨桃三粒切横片，下锅放下三碗水，煎到剩下两碗左右，加些白糖，连续服用三天功效如神。

※秋天时节之秘方

药方：柑皮一个，甘蔗头五寸长（三个）切片、龙眼干二十粒，三者一同下锅放下两碗半水，煎到剩下两碗左右时就可以掺下些盐，上午十一点喝下一碗，下午二点再喝一碗，连续服用三天，功效神速。

※冬天时节之秘方

药方：甘蔗头五寸长三个，切片，葡萄干三十粒，杨桃一粒切横片，三者一同下锅放下三碗水，煎到剩下两碗水左右。上午十一点喝下一碗，下午二点再喝一碗，但须要再热一热，效力比较强，连续服用三功效神奇。

夏天中暑

茅根 臭香籽 七叶薄荷 麦冬 臭蕈 白罗菅

肺火（牙齿浮肿痛、眼带下沉、口臭）

车前籽 黄基籽 茅根、芦根、鱼腥草（中药，依成人，小孩用量不同，有10g、20g）

便秘

①麻仁 10g 决明仔 15g 杏仁 20g 菊花 10g 淡竹叶 10g

②马铃薯 100g 马竹根一把，另外加蜂蜜

③党参 20g 茯苓 20g 白术 10g 甘草 8g 枣仁 20g 扁豆 8g 苍术 10g 泽泻 10g 黄芪 10g 枸杞 20g 山药 20g

便秘良方（三种秘方，任由选用）

药方：①蕃薯半条切块，香菇三块切丝，香菜二十棵，用花生油炒之，可加盐、味素。此方可口又灵验。

时间：定在早晨未吃饭之前吃下，连续服用五天。

②香蕉二枚，沾些甘草粉。

时间：定在下午二点左右服下，连续服用五天，功效如神。

③杨桃三粒切片，葡萄干三十粒、甘草三十片，下锅放下三碗水左右，煎至一碗左右，加些白糖。

时间：定在晚上十点服用，连续服用五天，其功效如神。

注意：三种药方任人选用，不可在一天之内三种药方

同时使用。

身上痒

- (1)穿山龙 生地 六厘 金银花根 白葡萄根 洋奶奶(川耳仔) 黑豆一起炖骨头
(2)生地 20g 金银花 10g 甘草 10g 菊花 10g 蒲公英 10g 当归 8g 党参 20g 熟地 10g 穿山甲 6g

尿道结石辩证

腰部疼痛 排尿困难 面色黄 恶心欲呕 睡眠差 小便红赤 尿点滴而下 舌质红 苔薄黄 脉滑数 湿热结石
金钱草 25g 扁蓄 10g 木通 10g 车前枳 20g 滑石 10g 栀子 10g 小蓟 10g 生地 8g 甘草 8g 猪苓 20g (7-10服)

尿中带血结石辩证

尿时刺痛 伴腰下部小腹疼痛 面色深红 舌质红 苔黄腻 脉滑数 带尿血淋(凉血止血)
小蓟 15g 大蓟 10g 薄黄 10g 金钱草 20g 车前枳 15g 灯心 3g 栀子 10g 生地 10g 木通 6g 甘草 8g 淡竹叶 10g 当归 10g

胆结石验方

病因：普通人体内会结石，大部与水质和每天所吃的食物有相当的连带关系，常吃豆腐干的人，必须多吃些花生没，才能溶解石膏粉而消化掉。其次是水质中含有石灰质的

地方，那地方众生体内结石的也多，华佗降此方是天数。

药方：取梅干五十粒(饼店、蜜钱行皆有售)，剥去外皮，取用里面的种子，下锅放下三碗水，煎至一碗左右，掺些白糖。

时间：下午三点喝下。

注意：晚上十点须吃下樱桃五粒，作为补血物品。连续服用五天，停十天后再服五天，其药效真妙。梅子是酸性，可以溶解化石，也有破血作用，故晚间须食下补血之药方，才可相互理病，以达到治疗效果，而无副作用发生。

排石药方(青草药)

车前枳 20g 龙胆草 6g 八角仙 15g 金钱草 25g 鸡内金 12g 白罗罗菅 15g 灯心 4g

阳萎辩证

面色晦暗 表情淡漠 畏寒 肢冷 头晕目眩 胁下胀闷 腰腿酸软纳差 睡眠不佳 小便余沥不尽 大便尚可 有滑精之症 舌质淡 苔薄白 脉细 外生殖器无异常

(1)柴胡 12g 香附 10g 郁金 10g 枳壳 15g 熟地 12g 当归 15g 白芍 12g 肉桂 6g 甘草 10g 麦冬 10g (25服)

(2)诊：面色变红 舌质白红 夜梦繁多 常规大便稍干 脉细数心悸 心烦 头昏

肉桂 5g 枣仁 15g 生地 12g 柏子仁 12g 枸杞 20g 远志 10g 玄参 25g 黄连 6g 女贞子 10g 甘草 8g (10服)

(3)诊：熟地 15g 肉桂 3g 当归 12g 麦冬 10g 五味子 10g
茯苓 20g 山药 20g 黄柏 8g 千斤拔 20g 枸杞 20g (30 服)

哮喘辩证

(1)风湿哮喘：初起恶寒头痛 痰稀起沫 舌苔薄白 脉而
细紧

麻黄 8g 杏仁 12g 白紫苏 10g 甘草 6g 前胡 10g 干姜 10g
陈皮 10g 枳实 10g

(2)风热哮喘：发热恶寒 胸痛 口渴 汗出 咳嗽痰稠黄
舌苔薄黄 脉细数滑

杏仁 12g 甘草 8g 石膏 30g 淡竹叶 10g 鱼腥草 10g 金银
花 15g 桑叶 10g 贝母 10g 桔梗 10g 陈皮 10g 冬花 8g

(3)风寒哮喘：头痛 身寒无汗 哮喘无痰 手足身无力
舌苔白薄 红脉细数

桔梗 10g 杏仁 15g 甘草 8g 枳实 10g 鱼腥草 10g 陈皮 8g
枳壳 15g 金银花 10g 冬花 8g 芦根 10g 薄荷 8g 菊花 8g

气喘妙方

一、中年人之妙方

药方：人参五片，龙眼干二十粒，金桔干五粒，下锅
放下一碗半水，用文火慢慢煎，待滚后五分钟就可以服用，
其功效神奇。

二、老年人之妙方

药方：人参五片，金桔干二粒，香菇三块，下锅用文

火煎，下三碗水，煎至一碗左右服用。

三、少年人之妙方

药方：柠檬半个切片，杨桃三粒切片，香菇三块，下
锅放三碗水，煎至一碗左右，掺些白糖服用。

时间：下午三点服下，连续服用三天就好。

水肿辩证

肾水肿 全身水肿 面色青白 肢腿软弱 肢下水肿 舌
苔薄白 脉细沉数

青草药：车前积 20g 金钱草 25g 白罗罗萱 15g 川山龙
20g 白葡萄根 20g 山大春根 25g 黄花金归 20g 白鸡珍 20g

妇科常见病证

一、月经先期辩证

(1)周期提前 经血色淡稀 经血量多 血淡红 神疲肢倦
小腹空坠 纳少便溏 舌淡红 苔薄白 脉细弱

人参 10g 黄芪 30g 甘草 8g 当归 10g 党参 20g 陈皮 10g
升麻 8g 柴胡 10g 白术 10g 木香 10g 枣仁 10g

(2)腰酸软 头晕 耳鸣 面色白 舌淡白 脉沉细

熟地 10g 人参 10g 山药 15g 茯苓 15g 甘草 7g 五味子 10g
远志 15g 枸杞 20g 杜仲 10g 黄芪 10g 太子参 15g

(3)经来先期 量多 色深红或紫红 面红口干 小便知黄
大便燥结 舌质红 苔黄 脉数滑数

牡丹皮 10g 白芍 10g 熟地 10g 黄柏 10g 茯苓 15g 山药 20g 阿胶 10g 当归 8g

(4) 月经提前 量或多或少 色深红 紫红质稠 腹胀痛 乳房胀痛 口苦 咽干 舌红 苔薄黄 脉细数
栀子 10g 党参 15g 柴胡 10g 白术 10g 茯苓 10g 山药 15g 薄荷 10g 白芍 10g 当归 10g 龙眼肉 10g 甘草 6g

(5) 经出血多 辨证：面色青白 头晕 肢下酸无力 腹部 胀痛 月经多 血黑红 久流血块 口苦 咽干 舌苔红黄 脉细 沉

止血药：海蝶蛸 20g 三七 5g 白及 10g 艾叶 10g 小蓟 10g 大蓟 10g 槐花 10g 地榆 10g 茜草 10g (六月霜 30g)

妇女痛经辩证

(1) 经前或经期小腹胀痛拒按 经量少 行而不畅 血色 紫暗有块 块下痛 乳房胀痛 胸闷不舒 服 舌质紫暗 脉细沉 速

柴胡 15g 川芎 10g 当归 15g 赤芍 15g 枳壳 20g 木香 10g 延胡索 15g 香附 10g 牡丹皮 15g 乌药 15g 桃仁 10g 红花 10g 甘草 8g

(2) 经前期小腹冷痛 得热痛 月经量少 面色青白 肢冷 畏寒 舌苔白 脉细沉

桃仁 10g 红花 10g 当归 15g 延胡索 10g 艾叶 8g 干姜 10g 肉桂 3g 川芎 10g 赤芍 15g 小茴香 10g

(3) 湿热痛经辩证

经期提前 腰部胀痛 小腹部疼痛 经血量多 素常带下 量多 小便黄赤 舌质红 苔黄 脉细滑数
牡丹皮 15g 黄莲 4g 生地黄 20g 当归 15g 白芍 20g 川芎 10g 延胡索 10g 车前枳 20g 苡仁 20g 太子参 15g 白术 8g 甘草 6g

消炎解毒月经不凋

蒲公英 15g 姜母 20g 当归 20g 薏米 30g 黄芪 15g 另外

加羊肉

肺内吐血辩证

面色青白 全身无力 咳嗽鲜血 轻者一二口止 重者 吐不止 咳血便血 尿血 舌红 苔黄白 脉沉细滑

青草止血药：仙桃草 20g 六月霜 (牛鼻巷) 30g 接骨 丹 30g 七星剑 15g 川山龙 20g 无根藤 30g 补血草 30g 三叶 金 15g 土三七 30g 骨碎补 15g 蒿柏 15g 铁莲壳 30g

腰痛辩证

腰痛有外寒湿外感痛 所以腰痛与肾的病理密切相关 腰痛遇冷寒天气加重痛 天气变冷及痛 舌苔白 脉沉滑细

(1) 寒湿腰痛药方：独活 12g 当归 10g 寄生 10g 川芎 10g 白芍 10g 桂皮 10g 附子 10g 牛膝 15g 红花 6g

阴阳两虚出汗辨证（黄汗）

面白少华 口干 肌肤干燥 睡眠差 饮食一般 小便色微黄 大便偏干 舌红嫩 少苔 脉沉细 出大黄汗

生须 20g 黄芪 10g 茯苓 20g 党参 20g 西洋参 6g 五味子 12g 枣仁 10g 桑寄生 10g 生地 15g 枸杞 20g 山药 20g 甘草 6g 麦冬 15g 何首乌 15g （8服）

外用药方

女人乳房肿硬：朝天椒 150g，姜母 100g，山蒜 30g，土豆 60g，乌药 30g，红花 20g，当归 20g，蓖麻籽 100g，红酒糟二两（草药捣烂外敷）。

膀胱生结石秘方：鱼杀草，五叶藤，狗脚迹，黄艾蒿，苦料，无花果根，红花 10g，五倍子 10g，大黄 10g（外用盐洗）。

2—8岁小儿头生疮：五叶藤，无花果叶，盐（外用清洗）。

痔疮秘方：苦料 50g，无花果叶 50g，黄艾蒿 30g，高锰酸钾 2—3粒，五叶藤 300g，臭草 100g，盐（外用清洗）。

手指无名肿毒秘方：山蒜二粒，五倍子 20g，大黄 20g，田螺壳 20粒（烧成灰），犁尾草，黄艾蒿，鸡蛋精，茶

(2)青草药方：川山龙 20g 寄生 20g 大春根 20g 黄花金归 25g 阴阳骨 20g 老虎刺 20g 枸杞根 25g 骨碎补 20g 山薄荷 30g

(3)湿热腰痛：小便短赤 口渴 烦热 自汗 腰部刺痛 肢下酸痛 舌苔黄 脉滑数

清热化湿通络止痛药：木通 8g 车前籽 15g 牡丹皮 10g 桑寄生 20g 当归 6g 石韦 12g 秦艽 15g 甘草 8g 川芎 10g 延胡索 10g

出汗辨证（湿热汗）

入夜睡后刚汗出不止 恶风 周身酸楚 时寒时热 精神欠佳 面色淡 口干 易出汗 舌质淡 苔薄白 脉缓

桂枝 10g 白芍 10g 黄芪 15g 花麦 15g 麦鬼 15g 牡蛎 24g 甘草 8g 生姜 6g 大枣 6g （8服）

恶寒畏风出汗辨证（盗汗）

寒冷入睡 肢体不温 饮食不佳 眠差 小便不利 大便溏薄 舌质淡 苔薄白 脉沉细

防风 10g 白术 10g 黄芪 10g 花麦 15g 麦鬼 15g 五味子 15g 牡蛎 10g 太子参 15g 金银花 10g 甘草 8g （7服）

油(外敷)。

关节炎、风湿痛、腰痛、腰椎肩盘突出、全身酸痛等秘方：

白及 50g, 延胡索 30g, 枸杞 50g, 桂皮 50g, 防风 50g, 白芷 50g, 防杞 50g, 红花 50g, 草乌 50g, 川乌 50g, 当归 60g, 姜母 100g, 独活 50g, 红底马蹄金 2 两, 红根仔 2 两, 仙桃草 50g, 朝天椒 3 两, 红酒 2 斤, 60 度白酒 5 斤, 松节油半斤, 醋酸 1 斤。泡制方法：(1)以上各种草药和红酒一起炖, (2)和白酒、松节油、醋酸一起泡制半年后使用。(外用患处)

(备注：擦涂后皮肤会发烫, 属正常现象, 但皮肤不会起泡, 不会兑皮, 高血压、心脏病人慎用)

回向偈一

愿以此功德, 庄严佛净土。
上报四重恩, 下济三途苦。
若有见闻者, 悉发菩提心。
尽此一报身, 同生极乐国。

回向偈二

愿消三障诸烦恼, 愿得智慧真明了。
普愿罪障悉消除, 三世常行菩萨道。

回向偈三

愿以此功德, 普及于一切。
我等与众生, 皆共成佛道。

郑火金

夫妇 5000 元

钟世榕

笔者：林礼新（古田县观音墩）

地址：福建省古田县跃进北路西二弄一号

联系电话：0593-3893593

本书第二次印刷共计 3850 本

观音大士中草药秘方



仅供参考